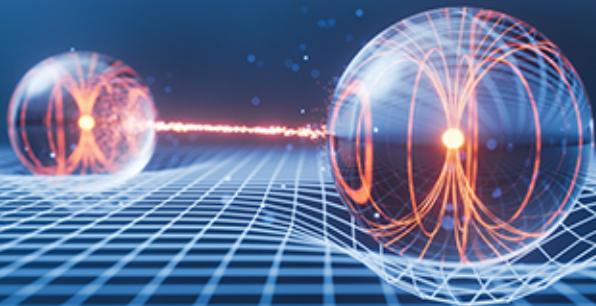


# ธาตุรู้ กับ ชั้น 5

การยืดโยงข้ามมิติของเราที่แท้จริง  
และร่างกายที่พระพุทธร่องค์ทรงค้นพบ



พระราชวัชรสังวรมณี  
(พระอาจารย์สุชาติ อภิชาโต)  
วัดญาณสังวรารามวรมหาวิหาร จ.ชลบุรี



# ธาตุรู้ กับ ชั้นที่ 5

การยืดโยงข้ามมิติของตัวเราที่แท้จริงและ  
ร่างกายที่พระพุทธร่องค์ทรงค้นพบ

พระราชวัชรสังวรมนี

(พระอาจารย์สุชาติ อภิชาโต)

วัดญาณสังวรารามวรมหาวิหาร จ.ชลบุรี

# ธาตุรู้ กับ ชั้น 5

การยึดโยงข้ามมิติของตัวเราที่แท้จริง  
และร่างกายที่พระพุทธร่องค์ทรงค้นพบ

ISBN : 978-616-616-474-9

พิมพ์ครั้งที่ 1 : กันยายน 2567

จำนวนพิมพ์ : 2,000 เล่ม

ผู้จัดพิมพ์ : คณะศิษยานุศิษย์

---

## พิมพ์เพื่อแจกเป็นธรรมทาน

ไม่อนุญาตให้จำหน่าย

---

พิมพ์ที่:

บริษัท ศิลป์สยามบรรจุกุณธ์และการพิมพ์ จำกัด

โทร. 0-2444-3351-2

E-mail: silpasiamprinting@gmail.com

# คำนำ



“ร่างกาย” คือ หุ่นยนต์ชีวภาพ ที่ถูกควบคุมโดย “ธาตุรู้”

ภายใต้กล้องอิเล็กทรอนิกส์ไมโครสโคป นักวิทยาศาสตร์พบว่า ณ ขณะที่สเปิร์มเจาะเข้าไปในไข่ จะมีแสงสว่างวาบขึ้นชัดเจน ซึ่งอธิบายไม่ได้แน่ชัดว่าคืออะไร

ลูกศิษย์สายวิทย์ขององค์หลวงพ่อเชื่อว่า คือการที่ “ธาตุรู้” (ปฐิสนธิวิญญาณ) เข้าเชื่อมกับ “ร่างกาย”

ข้อมูลของการกระทำในอดีต  
ที่เรียกว่า “กรรม” ก็จะเข้าควบคุมการ  
สร้างอวัยวะต่างๆ ของ “ร่างกาย”

หลายครั้งที่พบว่าฝาแฝดที่มาจาก  
ไข่ใบเดียวกัน (identical twins) มีคนหนึ่ง  
เป็นโรคหัวใจพิการซับซ้อน ขณะที่อีก  
คนหนึ่งมีหัวใจที่ปกติ แสดงว่าในขณะที่  
เริ่มสร้างหัวใจ DNA ที่เหมือนกัน จะต้อง  
ถูก “แรงกระทำ” ให้ผิดเพี้ยนในแฝด  
คนหนึ่ง

ร่างกายที่ได้มาจึงเป็นเหมือนหุ่นยนต์  
ชีวภาพที่ธาตุรู้ใช้เล่นบทละครชีวิต  
อันประกอบด้วยโลกธรรมทั้ง 8

มนุษย์จึง “หลง” ใน “ร่างกาย”  
ตนเองอย่างที่สุด เพราะเสพติดความสุข  
ที่ผ่านมาจากร่างกาย

การละสักกายทิฏฐิ คือการเห็นว่า  
ร่างกายนี้ไม่ใช่ตัวเราที่แท้จริง เป็นเพียง  
แค่หุ่นยนต์ชีวภาพที่เป็นเครื่องมือของ  
ธาตุรู้

ทุกร่างกายจะเสื่อมสลายและตาย  
ในที่สุด

องค์หลวงพ่อสุชาติสอนเสมอว่า  
“ตัวเราที่แท้จริงคือ ธาตุรู้”

ธาตุรู้เป็นอมตะ ไม่มีวันตาย

ขออนอบน้อมแด่องค์พระอรหันต-  
สัมมาสัมพุทธเจ้าทุกๆ พระองค์ กราบองค์  
หลวงพ่อสุชาติ อภิชาโต ผู้อธิบาย  
ธรรมชาติแห่งธาตุรู้และชั้น 5 ได้  
กระจ่างใจ

**คณะศิษย์ผู้จัดพิมพ์**



# สารบัญ



- ชั้นที่ 5 คืออะไร 8
- ชั้นที่ 5 ส่วนประกอบของชีวิต 15
- เรื่องของจิต 25
- อยู่ใน cloud 37  
ไม่ได้อยู่ในร่างกาย
- จิตที่พันทุกข์กับชั้นที่ 41  
แยกกันคนละส่วน
- ชีวิตเหมือนความฝัน 51
- อนัตตา ความไม่มีตัวตน 59
- การตอบโต้ของธาตุรู้ 68  
ต่อสิ่งกระทบ

## ชั้น 5 คืออะไร

ในธัมมจักกัปปวัตตนสูตร อันเป็น  
เทศนาครั้งแรกของพระพุทธร่องค์ ในส่วน  
ที่ทรงสอนเรื่อง “ทุกข์” อันประกอบด้วย

1. ทุกข์ที่เกิดจากการมี “ร่างกาย”  
คือเกิด แก่ เจ็บป่วย และตาย ทุกข์ใน  
ส่วนนี้หลีกเลี่ยงไม่ได้ในคนและสัตว์

2. ทุกข์ที่เกิดจากใจ ซึ่งเป็นทุกข์ที่  
ถูกสร้างขึ้นด้วย “ความไม่รู้ตามความ  
เป็นจริง”

องค์หลวงพ่อสุชาติท่านเรียกว่า “ทุกข์ซ้อนทุกข์” ซึ่งทุกข์ในส่วนนี้สามารถหลีกเลี่ยงได้ด้วยการปฏิบัติธรรมะตามคำสอนของพระพุทธองค์

พระพุทธองค์ทรงสรุปว่า เหตุสำคัญที่ทำให้เกิดทุกข์ ทั้ง 2 ส่วน ก็คือ “การที่ธาตุรู้เข้ามายึดมั่นในชั้นทั้ง 5”

ชั้น 5 (ชั้น = กอง = sector) ประกอบด้วย 3 ส่วน คือ จิตและร่างกาย ซึ่งมี “ธาตุรู้” ก็คือเราที่แท้จริงนี้เข้ามาเชื่อมโยง

1. จิต (mainframe computer)  
มีองค์ประกอบการทำงานอยู่ 3 ส่วน

1.1 เวทนา (expression) = การ  
แสดงออกว่า ชอบ ไม่ชอบ หรือกลางๆ

1.2 สัญญา (memory bank,  
cloud) = ทำหน้าที่แปลความหมายของ  
สิ่งที่เห็นหรือได้ยิน หรือสิ่งกระทบด้าน  
อื่นๆ

องค์หลวงพ่อสุชาติเทศน์ว่า ความจำ  
เหล่านี้เก็บอยู่บน cloud ไม่ใช่ในสมอง

ปรากฏการณ์เดจาวู (Dejavu) อธิบายเรื่องนี้ได้ดี เมื่อเราไปสถานที่หนึ่งที่ไม่เคยไป หรือเจอใครบางคนที่ไม่เคยเจอมาก่อน แต่เรา “คุ้น” สถานที่ หรือ คุ้นหน้า

1.3 สั่งขาร (processor and responder) เป็นระบบวิเคราะห์วิจัยข้อมูล แล้ว “ตอบโต้”

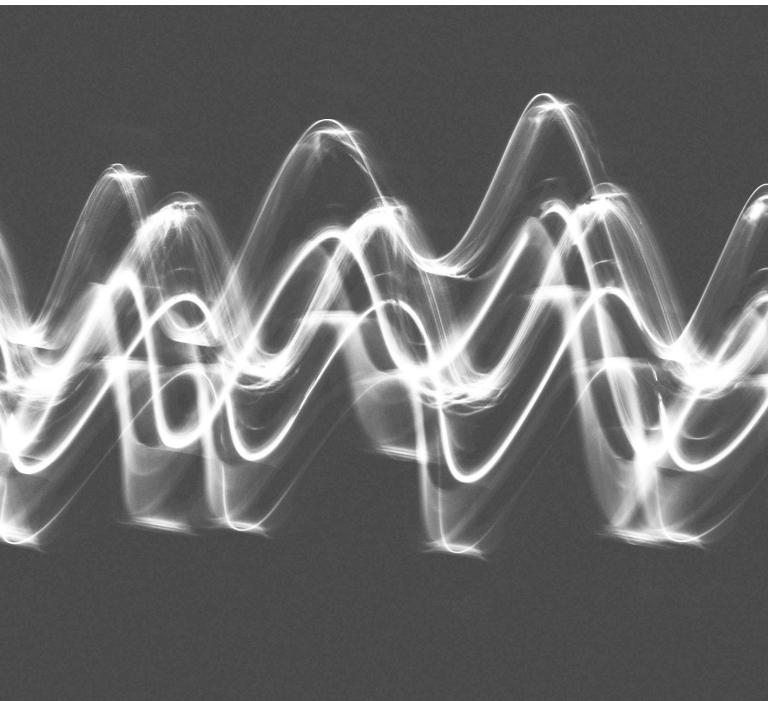
2. รูปหรือร่างกาย (Receiver) เป็นเครื่องรับข้อมูลจากบุคคลหรือสิ่งต่างๆ ที่เกิดขึ้นบนโลก เหมือนกับสมาร์ตโฟนที่รับโซเซียลมีเดียต่างๆ

**ธาตุรู้ กับ ชั้นที่ 5** การยึดโยงข้ามมิติของตัวเราก็คือแท้จริงและร่างกาย  
ที่พระพุทธองค์ทรงค้นพบ

3. วิญญาณ (ในชั้นที่ 5) = radio transmitter มีหน้าที่

3.1 รับข้อมูลทั้งหมดจากทุกๆ ชั้น  
แล้วส่งต่อไปให้ธาตุรู้

3.2 ส่งคำสั่งจากจิตไปยังร่างกาย  
ให้เคลื่อนไหว หรือทำสิ่งต่างๆ ที่จิต  
ต้องการ



“

ร่างกายชีวิตของพวกเขา  
ถ้าสรุปโดยง่าย ๆ ก็มี 2 ส่วน  
ใหญ่ ๆ คือมีร่างกายกับมีใจ  
หรือมีจิต หรือจิตใจ

”





ชั้น 5 ส่วนประกอบของชีวิต  
พระธรรมเทศนาโดย พระราชวัชรสังวรมุนี  
(พระอาจารย์สุชาติ อภิชาโต)

ธาตุ กับ ชั้น 5 การยึดโยงข้ามมิติของตัวเราก็แท้จริงและร่างกาย  
ก็พระพุทธองค์ทรงค้นพบ

ชีวิตของพวกเราถ้าไม่มีชั้น 5 ก็จะไม่  
มีชีวิต พวกเราก็จะไม่มีชีวิต ชีวิตของ  
พวกเรานี้มีประกอบขึ้นมาด้วยชั้น 5  
มี 5 ส่วน ชั้น 5 แปลว่า 5 ส่วน ชั้นที่ 1  
เรียกว่ารูป ที่ 2 เรียกว่า เวทนา ที่ 3  
สัญญา ที่ 4 สังขาร และที่ 5 วิญญาณ  
รูปชั้น เวทนาชั้น สัญญาชั้น สังขารชั้น  
วิญญาณชั้น นี่คือส่วนประกอบของชีวิต  
ของพวกเรา แต่เราจะเห็นเพียงส่วนเดียวใน  
5 ส่วน อีก 4 ส่วนเรามองไม่เห็น เพราะ  
มันเป็นสิ่งที่เราไม่สามารถเห็นได้ด้วย  
ร่างกาย เพราะว่ามันมาจากใจ ร่างกายนี้  
เราเห็นได้เพราะร่างกายมีรูปร่าง เป็นสิ่งที่

เห็นได้ด้วยตาของร่างกายเอง นี่คือรูปขันธ์  
รูปขันธ์นี้เรียกว่าร่างกายที่มีอาการ 32  
คือมีผม ขน เล็บ ฟัน หนัง เนื้อ เอ็น  
กระดูก เยื่อในกระดูก ม้าม หัวใจ ตับ พังผืด  
ไต ปอด ไข้ใหญ่ ไข้เล็ก อาหารใหม่  
อาหารเก่า เยื่อในสมองคีระชะ น้ำดี น้ำเสลด  
น้ำเหลือง น้ำเลือด น้ำเหงื่อ น้ำมันข้น  
น้ำตา น้ำมันเหลว น้ำลาย น้ำมูก น้ำไขข้อ  
น้ำมูตร นี่คื้ออาการที่ประกอบขึ้นมาให้  
เป็นร่างกาย เป็นรูปขันธ์ ที่พวกเรามอง  
เห็นกัน ส่วนนี้เราเรียกว่ารูปธรรม เป็นส่วน  
ของร่างกาย อีก 4 ส่วนคือ เวทนา สัญญา  
สังขาร วิญญาณ อันนี้คือความรู้สึก

นึกคิด เวทนาการก็คือความรู้สึก สัญญาก็คือ  
ความจำได้หมายรู้ สังขารก็คือความคิด  
ปรุงแต่ง วิญญาณคือการรับรู้ รูป เสียง  
กลิ่น รส ที่เข้ามาทางตา หู จมูก ลิ้น  
กาย อันนี้เป็นนามธรรม มองไม่เห็นด้วย  
ตาเปล่า แต่สัมผัสรับรู้ได้ด้วยใจ ดังนั้น  
ชันธ 5 นี้จึงแยกเป็น 2 ส่วนที่เป็นรูปชันธ  
กับส่วนที่เป็นนามชันธ ส่วนที่เป็นรูปชันธนี้  
ก็เป็นส่วนของร่างกาย ส่วนที่เป็นนามชันธ  
นี้เป็นส่วนของใจ นามชันธนี้ออกมาจากใจ

ร่างกายชีวิตของพวกเรา ถ้าสรุปโดย  
ง่าย ๆ ก็มี 2 ส่วนใหญ่ ๆ คือมีร่างกายกับมีใจ  
หรือมีจิต หรือจิตใจ ร่างกายเป็นรูปธรรม

มองไม่เห็นได้ด้วยตาของร่างกายเอง แต่จิตใจเป็นนามธรรม ไม่สามารถมองเห็นได้ด้วยตาของร่างกาย ต้องเห็นหรือรับรู้ด้วยใจเอง พวกเรามีการรับรู้ เรารู้ความรู้สึก เรารู้ว่าเราสุข เราทุกข์ หรือเราไม่สุข เราไม่ทุกข์ นั้นเรียกว่าเรากำลังรู้เวทนา รู้ด้วยใจ

ใจคือผู้รู้ รู้ว่ามีสุขมีทุกข์ หรือไม่สุขไม่ทุกข์ เรียกว่ารู้เวทนา รู้สัญญาก็คือความจำได้หมายรู้ รู้ว่าคนนี้เป็นใครมีชื่อว่าอะไร สัญญาความจำ ความจำได้หมายรู้ ก็คือสัญญา อันนี้ก็เป็นส่วนของใจ สังขารคือความคิดปรุงแต่งก็มาจากใจ

สังขารนี้เป็นตัวคิดตัวสั่งการให้มีการกระทำ  
อะไรต่างๆ ให้ทำดีก็มี ทำไม่ดีก็มี ทำแบบ  
กลางๆ ก็มี สังขารเป็นผู้คิดผู้สั่งให้ร่างกาย  
ทำอะไรต่างๆ ส่วนวิญญาณคือผู้รับรูป  
เสียง กลิ่น รส ที่มาทางตา หู จมูก ลิ้น  
กาย เราใช้ตาไปมองรูป แต่ผู้ที่รู้รูปนี้ไม่ใช่  
ร่างกาย ร่างกายเป็นเพียงผู้รับรู้รูปส่งมา  
ให้ที่ใจ ใจเป็นผู้รู้ โดยอาศัยวิญญาณเป็นผู้  
รับรู้รูปเข้ามาให้ที่ใจอีกที

วิญญาณก็เปรียบเป็นเหมือนกับตัว  
เชื่อมระหว่างร่างกายกับใจนี้เอง ใจเชื่อม  
กับร่างกายนี้ผ่านวิญญาณ 5 ช่องทาง  
ด้วยกัน ถ้าเป็นสายไฟก็มี 5 สายเสียบไป

ที่เครื่องมีอยู่ 5 รฐ ร่างกายนี้เป็นเหมือน  
 เครื่องที่รับรู้รูป เสียง กลิ่น รส ถ้าเรา  
 อยากจะรู้ อยากจะให้ใจรับรู้รูป เสียง กลิ่น  
 รส ก็ต้องมีสายไฟ หรือสายวิญญาณนี้  
 ไปเสียบในช่องตา หู จมูก ลิ้น กาย พอมี  
 วิญญาณไปติดอยู่กับที่ตา หู จมูก ลิ้น กาย  
 พอมีรูปเข้ามาสัมผัสกับตา วิญญาณก็จะ  
 รับรูปส่งมาให้ที่ใจผู้รู้อีกทีหนึ่ง วิญญาณ  
 ไม่ใช่เป็นผู้รู้ ผู้รู้ไม่ใช่วิญญาณ ผู้รู้คือใจ  
 วิญญาณเป็นเพียงผู้รับรูป เสียง กลิ่น รส  
 มาส่งให้ที่ใจอีกทีหนึ่ง วิญญาณนี้เปรียบ  
 เทียบเหมือนเป็นบุรุษไปรษณีย์หรือบริษัท  
 เดียวนี้มีบริษัทรับส่งของ DHL หรืออะไร

ต่างๆ KERRY พวกนี้ก็เป็นเหมือนผู้รับส่ง  
ของจากจุดหนึ่งมาสู่อีกจุดหนึ่ง

วิญญาณนี้เป็นผู้รับรู้อุปมาจากตา  
มาส่งให้ผู้รู้คือใจ พอผู้รู้ได้รับก็เปิดดูว่า  
เป็นอะไร ผู้ที่จะมารู้ว่าเป็นอะไรก็เรียกว่า  
สัญญา คือความจำได้หมายรู้ ก็จะมีรู้อ่าง  
ไม่รู้บ้าง เพราะถ้าไม่เคยเห็นมาก่อนก็จะ  
ไม่รู้ว่าเป็นอะไร แต่ถ้าเคยเห็นแล้วก็จะ  
จำได้ มีความจำอยู่ เช่น ถ้าเห็นคนที่ไม่  
เคยเห็นมาก่อนก็จะไม่รู้ว่าเป็นใคร แต่ก็  
รู้ว่าเป็นคน แต่ไม่รู้ว่าเป็นชื่ออะไร มาจากไหน  
ก็ต้องอาศัยสังขารเป็นผู้ไปเจรจา คือ  
ความคิดปรุงแต่ง ความคิดก็จะส่งให้



ร่างกายถามว่าคุณเป็นใคร มาจากไหน  
มีชื่อว่าอะไร พอได้ทราบข้อมูลก็จะจำไว้  
ในใจ ต่อไปเวลาเจอคนนี้ก็จำได้ว่า  
คนนี้ชื่อนั้นชื่อนี้ มาจากที่นั่นที่นี้ นี่คือ  
ส่วนประกอบของชีวิตของพวกเขา

“

ถ้าตราบในร่างกายมีอยู่ มันก็มีตา หู จมูก ลิ้น กาย จิตทุกดวงไม่ว่าจะเป็นจิตที่ยังเวียนว่ายตายเกิดหรือจิตที่ไม่เวียนว่ายตายเกิดแล้วก็มีเวทนา สัญญา สังขาร วิญญาณ แต่ไม่ได้ใช้มัน ถ้าไม่มีทิเลส ก็ไม่รู้จะไปใช้ทำอะไร

”



เรื่องของจิต  
สนทนาปัญหารธรรมโดย พระราชวัชรสังวรมุนี  
(พระอาจารย์สุชาติ อภิชาโต)

ถาม: สติกับธาตุรู้นี้ ตัวเดียวกันไหมครับ

ตอบ: สติเป็นตัวกำกับธาตุรู้อีกทีหนึ่ง  
ธาตุรู้ถ้าไม่มีสติก็จะสะเปะสะปะ รู้ไปแล้ว  
แต่เราจะให้มันสัมผัสรับรู้มันก็รู้ เห็นรูป  
มันก็ไปกับรูป ได้ยินเสียงมันก็ไปกับเสียง  
แต่ถ้ามีสติ สติสามารถกำกับใจให้อยู่กับ  
รูปหรืออยู่กับเสียงได้ สติเป็นตัวกำกับ  
ใจอีกที

ถาม: แสดงว่าใจแท้ๆ คือตัวสติ

ตอบ: ไม่หรอก มันก็เป็นอาการอย่างหนึ่ง  
ที่มีอยู่ภายในจิต ความสามารถของจิตเอง  
ที่จะใช้สติคอยกำกับควบคุมบังคับตัวเอง

ให้อยู่ในแนวทางใดแนวทางหนึ่ง ถ้าไม่มีสติ มันก็จะสะเปะสะปะไป เหมือนกับเรือใบที่ไม่มีหางเสือ มันก็จะไปตามกระแสน้ำ ไปตามกระแสลม แต่ถ้ามันมีหางเสือก็จะคอยบังคับให้มันไปตามทิศทางที่เราต้องการจะไปได้ สติก็เป็นหางเสือ

ถาม: อย่างธาตุรู้ที่บริสุทธิ์แล้วของพระพุทธเจ้า ของพระอรหันต์นี้ ยังต้องมีสติไหมครับ

ตอบ: ก็มีเหมือนเดิมทุกอย่าง เพียงแต่ไม่มีกิเลสเท่านั้นเอง ทำอะไรก็ไม่ได้ทำ

ด้วยความโลภ โกรธ หลง ก็ยังทำอยู่  
แต่ทำด้วยความเมตตา กรุณา มุทิตา  
อุเบกขา ชั้น 5 ก็ยังใช้เหมือนเดิมอยู่  
เหมือนกัน ชั้น 5 ของพระพุทธเจ้า  
ก่อนเป็นพระพุทธเจ้า กับหลังเป็น  
พระพุทธเจ้า ก็ชั้น 5 อันเดียวกัน  
เหมือนรถยนต์คันเดียวกัน คนขับหายเมา  
กับคนขับเมา มันก็คนขับคนเดียวกัน  
แต่มันต่างกันที่เมาหรือไม่เมา เมาด้วย  
กิเลส มันก็จะพาจิตใจไปทำเรื่องราวที่  
เสียหายเดือดร้อนกับผู้อื่น แต่ถ้าไม่มี  
กิเลส มันก็จะพาไปทำในเรื่องที่เป็นคุณ  
เป็นประโยชน์กับผู้อื่น

ถาม: เพียงแต่ชั้น 5 ของพระพุทธเจ้า  
ก็ไม่เชื่อมกับร่างกายแล้ว

ตอบ: ก็ยังเชื่อมกันอยู่ตอนที่มียังมีชีวิตอยู่  
ฉะนั้นพระพุทธเจ้าใช้ชั้น 5 นี้แสดงธรรม  
ไปโปรดบิณฑบาตนี้ก็ยังใช้ชั้น 5  
ไปบิณฑบาต แต่พอร่างกายมันหยุด  
หายใจ การเชื่อมต่อมันก็ขาดตอนไป  
ไม่สามารถเชื่อมต่อกันได้

ถาม: แล้วนามชั้นยังอยู่ไหมครับ

ตอบ: อยู่ อยู่ในจิตของจิต นามชั้น  
มันมากับจิต เป็นคุณสมบัติของจิต  
จิตทุกดวงมีความสามารถที่จะมีความ

รู้สึกนึกคิด แล้วก็สามารถส่งกระแส  
ไปรับไปเชื่อมต่อกับร่างกายได้ นี่เป็น  
ความสามารถของจิตทุกดวง

ถาม: แสดงว่าพระพุทธเจ้าหรือว่า  
พระอรหันต์ที่ทิ้งร่างกายไปแล้วก็ยังมี  
นามชันร์ใช้ได้อยู่

ตอบ: แต่ท่านไม่ใช่มัน เพราะท่าน  
ติดต่อกับคนอื่นยาก ต้องติดต่อกับคน  
ที่มีอภิญาแทนั้นถึงจะติดต่อได้  
อย่างหลวงปู่มันท่านบอกว่ามีพระพุทธเจ้า  
มาเยี่ยมท่าน เพราะท่านมีอภิญา จิต  
ของท่านสามารถติดต่อกับกายทิพย์ได้



ติดต่อกับจิตโดยตรงได้ จิตต่อจิตได้  
แต่คนที่ไม่สามารถติดต่อกับจิต  
โดยตรงก็ไม่สามารถที่จะติดต่อกันได้  
ต้องผ่านทางร่างกาย

**ถาม:** แสดงว่าคำถามที่อาจจะเป็น  
อจินไตย แต่หลวงพ่อก็ตอบ คือจิตนี้กับ  
นามชั้นธัมมามาด้วยกัน

**ตอบ:** ก็มันเป็นคุณสมบัติของจิตเหมือนกับ  
กับแขนขาที่มากับร่างกาย หรือตา หู  
จมูก ลิ้น ที่มากับร่างกาย เป็นคุณสมบัติ  
ของร่างกาย ถ้าตราบได้ร่างกายมีอยู่  
มันก็มีตา หู จมูก ลิ้น กาย จิตทุกดวงไม่ว่า

จะเป็นจิตที่ยังเวียนว่ายตายเกิดหรือ  
จิตที่ไม่เวียนว่ายตายเกิดแล้วก็มีเวทนา  
สัญญา สังขาร วิญญาณ แต่ไม่ได้ใช้มัน  
ถ้าไม่มีกิเลส ก็ไม่รู้จะไปใช้ทำอะไร

ถาม: จิตที่ว่าก็คือธาตุรู้ใหม่ครับ

ตอบ: ใช่ ธาตุรู้นี้นอกจากมีนามชันธ์  
แล้วยังมีตัวรู้อยู่ตัวหนึ่ง ความสามารถ  
ที่จะรู้ได้ ถ้าไม่รู้ก็จะไม่รู้เวทนา สัญญา  
สังขาร วิญญาณ ว่าเป็นยังไง

ถาม: ตัวรู้กับตัววิญญาณ ตัวเดียวกันไหม  
ครับหลวงพ่อ

**ตอบ:** วิญญาณนี้ถ้าเราพูดถึงตัวจิตนี้ก็ตัวเดียวกัน แต่ถ้าเราพูดถึงตัวที่ไปเชื่อมกับร่างกาย มันคนละตัวกัน วิญญาณที่ไปเชื่อมกับร่างกายเป็นคุณสมบัติของจิตอีกทีหนึ่ง ส่งกระแสไปที่ตา หู จมูก ลิ้น กาย ก็จะได้รับรูป เสียง กลิ่น รส กลับเข้ามาอีกที อันนี้เรียกว่าวิญญาณในชั้น 5 วิญญาณนามชั้น แต่บางที่เราเรียกตัวจิตล้วนๆ เวลาไม่มีร่างกายนี้เป็นดวงวิญญาณ แต่ดวงวิญญาณนี้ก็มีเวทนา สัญญา สังขาร วิญญาณ แล้วก็ความรู้การรับรู้ อะไรต่างๆ ได้ สิ่งที่มีมันรู้ตลอดเวลา

อันนี่คือคุณสมบัติของจิตที่ไม่มีอะไรในโลกนี้มีคุณสมบัติเหมือนจิต อย่างอื่น ดิน น้ำ ลม ไฟ ก็ไม่มีคุณสมบัตินี้ ไม่สามารถรู้อะไรได้ มีจิตดวงเดียว ธาตุรู้ที่รู้ นอกจากรู้แล้วยังมีความรู้สึกนึกคิด มีนามชันธ์

ถาม: คือ 1 ใน 6 ธาตุในจักรวาลที่ หลวงพ่อเคยเทศน์

ตอบ: จะเรียกว่าเป็นสิ่งที่สร้างโลกขึ้นมา ก็ได้ โลกทั้งจักรวาลนี้ก็ต้องอาศัยธาตุทั้ง 6 นี้เป็นองค์ประกอบสร้างขึ้น

ถาม: แล้ววิชชามันเข้ามาตอนไหนครับ

ตอบ: อันนี้ก็ไม่มีใครรู้ พระพุทธเจ้าก็พยายามที่จะย้อนกลับไปดู ก็ไม่มีจุดเริ่มต้นของอวิชชา ก็ย้อนกลับไปดู เพราะจุดเริ่มต้นของภพชาติอยู่ตรงไหนก็ไม่เจอก็ไม่สำคัญ สำคัญที่ว่าเราจะหยุดภพชาติได้หรือเปล่า ตัวปัญหาเหมือนคุณหมอก็ไม่รู้ว่าโรคมันเกิดจากอะไร ใช้ไหมหมอ รักษาให้หายได้ก็พอ เป้าหมายของพระพุทธศาสนาก็คือรักษาโรคใจ คือกำจัดความทุกข์ต่างๆ ให้หมดไปจากใจ โรคมันมาจากไหนที่ไหนก็ไม่สำคัญ สำคัญที่ว่าเรากำจัดโรคได้แล้ว ปัญหาทั้งหมดไป

“

สมองเพียงแต่ทำหน้าที่  
ที่ถ่ายทอดอะไรผ่านทาง  
อวัยวะต่างๆ แต่ใจเป็นผู้  
ส่งผ่านทางสมองให้ไปสั่ง  
ร่างกายอีกทีหนึ่ง

”



# อยู่ใน cloud ไม่ได้อยู่ในร่างกาย

สนทนาปัญหารธรรมโดย พระราชวัชรสังวรมุนี  
(พระอาจารย์สุชาติ อภิชาโต)

ถาม: ที่ผมเคยถามว่า สำหรับคนที่ไป  
เปลี่ยนสัญญาแล้วก็เหมือนกับพระ  
อริยบุคคลแล้ว ถ้าสมองถูกทำลายไปก็  
ยังจะไม่ลืม

ตอบ: เป็นพระอริยบุคคลอยู่เหมือนเดิม  
เพราะอยู่ในใจ ไม่ได้อยู่ในเครื่อง อยู่ใน  
cloud ไม่ได้อยู่ในร่างกาย

ถาม: แล้วระบบความคิดละครับหลวงพ่  
ที่มีคลื่นสมอง

ตอบ: สมองเพียงแต่ทำหน้าที่ที่ถ่ายทอด  
อะไรต่างๆ ผ่านทางอวัยวะต่างๆ แต่ใจ  
เป็นผู้ส่งผ่านทางสมองให้ไปสั่งร่างกาย



อีกทีหนึ่ง เช่น ใจบอกละลูกขึ้นนี้ สมอง  
ก็ต้องสั่งว่าไปทีชาไปทีแขน ขยับ กว่าจะ  
ลุกขึ้นมาได้ แต่ถ้าสมองไม่ทำงาน ใจสั่ง  
ก็ทำอะไรไม่ได้ เช่น คนเป็นอัมพฤกษ์  
อัมพาตนี้ ใจยังสั่งอยู่ ยังอยากจะทำอยู่

“

จิตใจของพระอรหันต์นี้  
ไม่มีกิเลส แต่บางที่ร่างกาย  
มันก็แสดงอาการเหมือน  
กับว่ามีกิเลส เพราะมันไม่  
อยู่ในอาการสำรวมทำนอง  
นี้ได้ บางที่บังคับไม่ได้

”



จิตที่พันทุกขกับขันธ  
แยกกันคนละส่วน

พระธรรมเทศนาโดย พระราชวัชรสังวรมุนี  
(พระอาจารย์สุชาติ อภิชาโต)

จิตนี้กับชันธนี้มันทำหน้าที่ต่างกัน  
ชันธ 5 นี้ก็เป็นเหมือนกับเป็นเครื่องมือ  
ของจิตที่จะนำพาจิตให้ได้ไปสัมผัสกับสิ่ง  
ต่างๆ ที่มีอยู่ในโลกนี้ ส่วนจิตนี้เป็นผู้ที่  
เสพรูป เสียง กลิ่น รส ต่างๆ หรือสิ่งต่างๆ  
ที่มีอยู่ในโลก

วิญญาณที่ออกมาจากจิต วิญญาณ  
ทั้ง 5 จักขุวิญญาณ โสตวิญญาน อะไร  
ทำนองนี้ วิญญาณทั้ง 5 มาเกาะที่ตา หู  
จมูก ลิ้น กาย แล้วก็ไปรับรูป เสียง กลิ่น  
รส เข้ามาเสพ ถ้าจิตที่มีกิเลสก็จะเสพ  
ด้วยความอยาก ด้วยความยึดติดยึดมั่น  
แล้วเวลาไม่ได้เสพก็จะทุกข์ ส่วนสำหรับ

พระอรหันต์นี้ ท่านได้กำจัดกิเลสที่มีอยู่ในใจหมดสิ้นไปแล้ว แต่ชั้นธของท่านก็ยังทำหน้าที่เหมือนกับปุถุชน ก็ยังสัมผัสกับรูป เสียง กลิ่น รส ที่เข้ามาทางตา หู จมูก ลิ้น กาย แล้วก็เข้ามาทางวิญญาณ เข้ามาสู่ใจ แต่ใจจะไม่มีกิเลส

ใจจะเป็นเพียงแต่ผู้รับรู้สิ่งต่างๆ ที่เข้ามาทางตา หู จมูก ลิ้น กายเท่านั้น ทุกอย่างที่ท่านทำก็ทำเป็นกิริยา ทำด้วยความเมตตา กรุณา มุทิตา หรืออุเบกขา ท่านไม่ได้ทำด้วยความโลภ ความอยาก ความต้องการ แล้วท่านจะรู้ว่าสิ่งไหนที่เป็นบาป สิ่งไหนที่เป็นบุญ เพราะบาป

กับบุญนี้มันจะแสดงผลขึ้นมาในใจทันที ถ้าทำบาปไปทางกิเลสบ้าง ใจจะร้อนขึ้นมาทันที ถ้าไม่ไปทางกิเลส ใจก็ละเอียด ฉะนั้นการกระทำของท่านนี้ ท่านจะไม่ไปทางกิเลสอย่างแน่นอน

แต่เรื่องของทางร่างกายนี้ มันก็เปรียบเหมือนกับรถยนต์ที่จิตเป็นเหมือนคนขับร่างกายนี้ ซึ่งรถยนต์นี้บางทีมันก็เสียได้ บางทีมันก็จะวิ่งแบบไม่อยู่ภายใต้การควบคุมบังคับของผู้ขับได้ เช่น ล้อมันเขย่าหรือพวงมาลัยมันไม่สามารถที่จะสั่งให้รถไปทางซ้ายไปทางขวาได้ อันนี้เป็นเรื่องของรถยนต์ที่ผู้ขับรถนี้ก็

ไม่ได้เป็นอะไร แต่ดูว่าเป็นเหมือนคน  
เมาขับรถแบบประมาท แบบว่าควบคุม  
บังคับไม่ได้ เหมือนคนเมาขับเท่านั้นเอง

อันนี้คือลักษณะของความสัมพันธ์  
ระหว่างร่างกายกับจิตใจ แต่จิตใจ  
ของพวกที่มีกิเลสนี้ยังทำอะไรไปตาม  
ความอยากของกิเลสอยู่ แต่จิตใจของ  
พระอรหันต์นี้ไม่มีกิเลส แต่บางที่  
ร่างกายมันก็แสดงอาการเหมือนกับว่า  
มีกิเลส เพราะมันไม่อยู่ในอาการสำรวม  
อะไรทำนองนี้ได้ บางที่บังคับไม่ได้  
ถ้าเป็นโรคชกอย่างที่เขาพูดถึง  
พระอรหันต์ก็ชกได้ เป็นโรคร่างกาย

ไม่ใช่โรคของจิตใจ ที่มีคลิปที่โพสต์ไปว่า พระอรหันต์นี้ลืมนิดหรือไม่ ก็เคยได้ยิน หลวงตาท่านเล่าให้ฟังว่า พระอรหันต์นี้ ถ้าเป็นสัญญา ใช้ไปสักพักมันก็ลืมนิด หรือไม่เจอคนนั้นคนนี้ พักเดียวก็ลืมชื่อ เขาได้ นี่เป็นเรื่องสัญญาความจำที่เรา จำมาไว้ในใจ แต่ถ้าเราไม่ใช้มันสักพัก มันก็เสื่อมได้

มีสิ่งหนึ่งที่พระอรหันต์นี้จะไม่มีการลืม ก็คืออริยสัจ 4 สัจธรรมความจริง หรือไตรลักษณ์นี้ เพราะส่วนเหล่านี้มัน จะมีผลกระทบต่อจิตใจโดยตรง ถ้าเกิด สมุทัยขึ้นมาปั๊บ ใจจะทุกข์ขึ้นมาทันที



ถ้าเกิดมรรคขึ้นมาดับสมุทัยได้ ทุกข์ก็ดับ  
ไปทันที อันนี้มันเป็นของจริงที่มีอยู่ในใจ  
ของทุกคน อันนี้พระอรหันต์ทั้งหลาย  
ท่านจะไม่ลืมเด็ดขาด

ท่านจะรู้ว่าการกระทำอย่างไรทำให้  
ท่านทุกข์ การกระทำอย่างไหนจะทำให้  
ใจท่านไม่ทุกข์ ไม่มีใครบ้ำจะทำให้ใจ  
ของตัวเองทุกข์ ท่านจะไม่ทำในสิ่งที่จะ  
ทำให้จิตใจของท่านทุกข์ ก็คือบาป  
ทั้งหลายนั่นเอง แต่เรื่องของกฎระเบียบ  
กติกาสังคมนี้มันเปลี่ยนได้ มันไม่ได้  
เป็นกฎที่เป็นบาป เป็นเพียงแต่เป็นกฎที่  
อาจจะทำให้สังคมอยู่กันอย่างสวยงาม

ด้วยความเรียบร้อยอะไรต่างๆ ทำนองนี้  
ศีลของพระ 227 ส่วนใหญ่ก็เป็นกฎ  
เป็นระเบียบ ไม่ได้เป็นกฎแห่งกรรม  
กฎแห่งกรรมนี้มีอยู่แค่ 4 ข้อ คือ  
ปาราชิก 4 นอกนั้นก็ว่าเป็นกฎระเบียบ  
เพื่อที่จะทำให้พระประพฤติตัวสวยงาม  
ให้ศรัทธาชาวบ้านเขาเลื่อมใสศรัทธา  
เท่านั้นเอง ซึ่งพระอรหันต์ทั้งหลายท่าน  
ก็รักษากฎเหล่านี้ไว้ ยกเว้นในกรณีบาง  
กรณีเท่านั้นเอง

พระราชวัชรสังวรมุนี  
(พระอาจารย์สุชาติ อภิชาโต)



“

อดีตก็ผ่านไปแล้ว อนาคต  
ก็ยังมาไม่ถึง ให้จิตอยู่กับ  
ปัจจุบันดีกว่า จะอยู่กับ  
ปัจจุบันได้ก็ต้องมีสติคอย  
หยุดความคิด ความคิด  
ความฝัน เวลาเราคิดก็  
เหมือนเราฝัน แต่ถ้าเราอยู่  
กับปัจจุบันก็อยู่กับความจริง

”



# ชีวิตเหมือนความฝัน

พระธรรมเทศนาโดย พระราชวัชรสังวรมุนี

(พระอาจารย์สุชาติ อภิชาโต)

ชีวิตของพวกเราทุกวันนี้เป็นความฝัน  
ฝันลืมหืมตาไปกับฝันหลับตา ตอนนี่เราก็กฝัน  
ลืมหืมตากัน เตียวเวลานอนหลับเราก็กฝัน  
หลับตาไป มีแต่ความฝันแล้ว ฝันแล้ว  
มันก็ผ่านไป ไปกินไปเที่ยวที่ไหนมา  
มันก็หมดไปแล้ว จับต้องมันได้ไหม

เมื่อวานนี้ไปเที่ยวที่โน้น วันนี้ไป  
เที่ยวที่นี่ มีความสุขเหลือหลาย วันนี้  
หายไปไหนหมดแล้ว มันก็เหมือนกับ  
ความฝัน เมื่อคืนนี้เราฝันว่าเราไปเที่ยว  
นั้นเที่ยวนี้ ตื่นขึ้นมามันก็หายไปแล้ว  
ชาติก่อนเราเคยไปเป็นอะไร พอเรามา  
เกิดมันเป็นชาตินี้มันก็หายไปหมดแล้ว

มันก็เป็นเหมือนกับความผ่านไปแล้ว  
ของทุกอย่างนี้มันเป็นเหมือนฝัน เรายืน  
อยู่ตรงนี้มันเหมือนกับของจริง เดียวพอ  
เราออกจากที่นี้ไป มันก็กลายเป็นอดีต  
ไปแล้ว เป็นเหมือนความผ่านไปแล้ว  
เหมือนเมื่อเช้านี้เราไปทำอะไรมา  
มันกลับมาได้ไหม มันไม่กลับมาแล้ว  
เมื่อเช้านี้เหตุการณ์ที่เราทำไป

เมื่อเช้าจะดีหรือจะชั่วมันก็ผ่านไป  
แล้ว แต่บางที่เรายังชอบไปดึงมันกลับมา  
เอาอดีตหวนมาคิด คิดแล้วก็เศร้า อยาก  
จะได้มันคืนมา ไปสร้างความทุกข์ให้กับ  
ใจอีก ฉะนั้นอย่าไปคิดเลย อดีตก็ผ่านไป

แล้ว อนาคตก็ยังไม่ถึง ให้จิตอยู่กับ  
ปัจจุบันดีกว่า จะอยู่กับปัจจุบันได้ก็ต้องมี  
สติคอยหยุดความคิด ความคิดความฝัน  
เวลาเราคิดก็เหมือนเราฝัน แต่ถ้าเรา  
อยู่กับปัจจุบันก็อยู่กับความจริง แต่เป็น  
ความจริงชั่วคราว

ความจริงเดียวเดียว เกิดบ๊อบก็ผ่านไป  
แล้วๆ ใครด่าเรามันก็ผ่านไปแล้ว ใครชม  
เรามันก็ผ่านไปแล้ว แต่เรามันชอบดึง  
กลับมา ใครด่าเราก็คิด บางที่เขาด่า  
ตั้งแต่เมื่อเช้านี้ ตอนนี่ยังคิดถึงเขาด่าเรา  
อยู่อีก คิดแล้วก็ทุกข์ไม่สบายใจ แต่ถ้า  
เราไม่คิดถึงมัน มันก็ผ่านไปแล้ว มันจะ



ร้ายกาจขนาดไหน รุนแรงขนาดไหน  
มันก็ผ่านไปแล้ว จิตเราเหมือนน้ำ น้ำ  
ถ้าเราเอาอะไรโยนลงไป มันก็เกิดคลื่น  
กระเพื่อมขึ้นมา เดียวพอมันกระเพื่อมนั้น  
มันก็หายไปแล้ว แล้วเราก็ไปทำมันใหม่

ถ้าเราไม่คิด มันก็จะนิ่งไปตลอด  
แต่ถ้าเราคิด มันก็จะกระเพื่อมขึ้นมา  
แล้วก็สร้างความวุ่นวายใจให้กับเรา  
อยู่เรื่อยๆ ฉะนั้นเรามาตัดหยุดความคิด  
กันดีกว่า เพราะนั่นแหละคือความสุข  
ความสุขที่แท้จริงของใจเราอยู่ที่ความนิ่ง  
อยู่ที่ความไม่คิด หรือถ้าคิดก็คิดไปในทาง  
ที่มันไม่กระเพื่อม คิดไปในทางที่ไม่อยาก

ถ้าอยากแล้วมันจะกระเพื่อม แต่ถ้าคิดไป  
ในทางไม่อยาก มันก็จะนิ่ง เช่น อยากได้  
อะไรนี้ใจมันสั่นไปหมด พอเปลี่ยนใจได้  
ไม่เอามัน หยุดมันซะ เปลี่ยนใจไม่เอา  
มันเสีย บ๊ีบ ใจก็หายสั่น ใจก็จะนิ่ง ใจก็  
จะสงบ แล้วก็มี ความสบาย

พระราชวัชรสังวรมุนี  
(พระอาจารย์สุชาติ อภิชาโต)



“

ความไม่มีตัวตนนี้เป็น  
อย่างไร แต่ถ้าวิเคราะห์ไป  
เรื่อยๆ พิจารณาไปเรื่อยๆ  
เดี๋ยววันดีคืนดีก็ร้องอ้อ  
ขึ้นมา อ้อ เข้าใจแล้ว ไม่มี  
ตัวตน มีแต่ตัวธรรมดา  
มีแต่อนัตตา

”



อนัตตา ความไม่มีตัวตน  
พระธรรมเทศนาโดย พระราชวัชรสังวรมุนี  
(พระอาจารย์สุชาติ อภิชาโต)

อนัตตานี้เป็นสิ่งที่เข้าใจยากที่สุด เพราะเป็นสิ่งที่ไม่มีใครพูดไม่มีใครสอนในโลกนี้กัน ในโลกนี้เป็นแต่เป็นอัตตาตัวตน เป็นไม่ใช่อนัตตา นั่นเป็นเราเป็นของเรา แต่ไม่มีใครสอนว่าไอ้ นั่นก็ไม่ใช่ เป็นของเรา นี่ก็ไม่ใช่ตัวเรา จึงทำให้เกิดความเข้าใจได้ยากกว่า

ความไม่มีตัวตนนี้เป็นอย่างไร แต่ถ้าวิเคราะห์ไปเรื่อยๆ พิจารณาไปเรื่อยๆ เต็มวันเต็มคืนก็ร้องอ้อขึ้นมา อ้อ เข้าใจแล้ว ไม่มีตัวตน มีแต่ตัวธรรมชาติ มีแต่อนัตตา ทุกอย่างเป็นธรรมชาติ เป็นปรากฏการณ์ทางธรรมชาติ สังขาร

ร่างกายที่เรามีอยู่นี้ก็เป็นปรากฏการณ์ทางธรรมชาติ เหมือนกับการปรากฏของดิน ฟ้า อากาศ เวลาฝนตกเราก็เรียกว่าเป็นปรากฏการณ์ทางธรรมชาติ เวลาที่มีพายุ เวลาที่มีน้ำท่วม เวลาที่มีภัยแล้ง เวลาที่มีอากาศที่หนาวเย็น ปรากฏการณ์เหล่านี้ เราเรียกว่าเป็นปรากฏการณ์ทางธรรมชาติที่ไม่มีตัวตนเป็นผู้มาจัดการ มาเป็นผู้ดำเนินการ มันเป็นไปตามเหตุตามปัจจัยของธรรมชาติ

ฉันใด สิ่งต่างๆ ที่เรามีอยู่ ร่างกายของเรา ทรัพย์สินสมบัติข้าวของเงินทองของเรา บุคคลอะไรต่างๆ ที่เราเกี่ยวข้องด้วย

ก็ล้วนเป็นอนัตตาทั้งนั้น แต่เรามองไม่ออก  
มองไม่เห็นกัน

เรากลับไปมองว่าเป็นสัตว์เป็น  
บุคคล เป็นหญิงเป็นชาย เป็นแพทย์  
เป็นพยาบาล เป็นรัฐมนตรี เป็นนายก-  
รัฐมนตรี เป็นอะไรต่างๆ สารพัดสารเพ  
แต่ไม่เห็นความจริงว่าเขาเป็นเพียง  
ธรรมชาติ ปรากฎการณ์ทางธรรมชาติ  
เพราะสิ่งที่ประกอบเขาขึ้นมา ก็มาจาก  
ธรรมชาติทั้งนั้น ก็คือธาตุทั้ง 4 ธาตุดิน  
ธาตุน้ำ ธาตุลม ธาตุไฟ ทุกสิ่งทุกอย่าง  
ในโลกนี้ทำมาจากธาตุ เราจึงเรียกโลกนี้  
ว่าโลกธาตุ เป็นปรากฏการณ์ทาง



ธรรมชาติของธาตุ 4 ดิน น้ำ ลม ไฟ  
แล้วก็มีธาตุทั้ง 5 ก็คือธาตุรู้มาเป็นผู้คอย  
กำกับดูแล กำกับคอยดูแลร่างกายให้มัน  
คงสภาพอยู่เท่าที่จะทำได้ นี่คือการทำ  
หน้าที่ของธาตุรู้

ธาตุรู้นี้ก็ไม่ใช่ตัวตน ธาตุรู้ก็เป็น  
เพียงผู้รู้เฉยๆ ผู้รู้ ผู้คิด แต่เนื่องจาก  
ธาตุรู้นี้ไม่มีปัญญา มีแต่อวิชชา คือความ  
ไม่รู้ความจริงว่าธาตุรู้นี้เป็นเพียงผู้รู้  
ผู้คิด กลับไปคิดว่าธาตุรู้นี้เป็นตัวตน  
เป็นเรา เราเป็นผู้คิด เราเป็นผู้รู้ เราเป็น  
ผู้มาครอบครองร่างกาย แล้วบางทีก็  
หลงไปคิดว่าร่างกายนี้เป็นเราไปด้วย

เนื่องจากว่าตัวผู้รู้ผู้คิดเองนี้ไม่มีรูปร่าง  
หน้าตาแน่นอน

เมื่อไม่มีรูปร่างหน้าตาก็ได้ร่างกาย  
มาเป็นส่วนประกอบ ก็เลยไปคิดว่า  
ร่างกายเป็นผู้รู้ผู้คิดไป นี่คือความหลง  
ความไม่รู้ความจริงของธาตุรู้ จึงทำให้  
มาคิดว่าร่างกายนี้เป็นตัวตน เป็นตัวเรา  
ของเรา ธาตุรู้ก็คิดว่าตัวเอง ความคิดนี้  
ตัวเราเป็นผู้คิด ตัวเราเป็นผู้รู้ สร้างตัวตน  
ขึ้นมา โดยความจริงไม่มีตัวตน มันมีแต่  
ความรู้ ความคิดที่ทำงานไปตาม  
ธรรมชาติของมัน ความคิดก็คิดเรื่องนั้น  
เรื่องนี้ ความรู้ก็รู้ตามความคิดไป

ความคิด คิดอะไร ความรู้ก็รู้ตาม  
ความคิดนั้นๆ ไปเท่านั้นเอง เราก็มา  
ดูแลร่างกาย แต่ก็ดูแลร่างกายได้ใน  
กรอบของมันเท่านั้นเอง ในกรอบของ  
ความสามารถของธาตุรู้ คือหาปัจจัย 4  
มาให้แก่ร่างกายได้ เวลาร่างกายขาด  
ปัจจัย 4 ขาดอาหารก็หาอาหารมาให้  
ขาดเครื่องนุ่งห่มก็หาเครื่องนุ่งห่มมาให้  
ขาดที่อยู่อาศัยก็หาที่อยู่อาศัยมาให้  
ขาดยารักษาโรคก็เวลาเจ็บไข้ได้ป่วยก็  
หาการรักษามันไป แต่สิ่งที่ธาตุรู้หรือ  
ผู้รู้นี้ไม่สามารถทำได้ก็คือไประงับวงจร  
ของร่างกายนี้ วงจรของร่างกายนี้คือ  
อะไร ก็คือการเกิดแล้วก็ต้องมีการแก่

เบื้องต้นก็มีการเจริญเติบโต เมื่อเจริญเติบโตถึงขั้นเต็มที่แล้วก็เริ่มมีความแก่ มีความเสื่อมตามมา พอมีความแก่ ความเสื่อมตามมาก็มีความเจ็บไข้ ได้ป่วยตามมา จนในที่สุดก็ไปสู่ความตาย การยุติการเคลื่อนไหวต่างๆ ของร่างกายนี้ การทำงานของธาตุ 4 ของอวัยวะทั้งหลาย ก็หยุดทำงาน ธาตุ 4 ที่มารวมกับร่างกายนี้ก็แยกสลายกันไป ธาตุลมก็ไปก่อน ตามด้วยธาตุไฟ ตามด้วยธาตุน้ำ แล้วในที่สุดก็เหลือแต่ธาตุดิน นี่คือความเป็นอนัตตาของร่างกาย ถ้าไม่พิจารณา ไม่คิด มันก็มองไม่เห็น

พระราชวัชรสังวรมุนี  
(พระอาจารย์สุชาติ อภิชาโต)



## การตอบโต้ของธาตุรู้ ต่อสิ่งกระทบ

องค์หลวงพ่อสุชาติสอนว่ามี 2 แบบ

1. ตอบโต้ด้วย “สมุทัย” คือ โลก  
โกรธ หลง คือธาตุรู้ที่ไม่รู้ตามความ  
เป็นจริง (มีอวิชชา)

การตอบโต้แบบนี้จะสร้างทุกข์  
ขึ้นมาอีกชั้นหนึ่ง (ทุกข์ซ้อนทุกข์) ได้แก่  
ทุกข์ทางใจทั้งปวง

2. ตอบโต้ด้วย “มรรค” คือรู้ตามความเป็นจริงว่า ร่างกายและสิ่งที่กระทบทั้งปวง ไม่เที่ยง (อนิจจัง) และแปรปรวน (ทุกขัง)

แต่เมื่อปฏิบัติธรรมไปถึงจุดที่ธาตุรู้รู้ตามความเป็นจริงแล้ว

“การไม่ตอบโต้” เป็นสภาวะธรรมะอันสูงสุด เมื่อธาตุรู้ถูกรกระทบแล้วไม่กระเทือน (นิโรธ, อุเบกขา, neutral state) เพราะรู้ด้วยปัญญาว่า ธาตุรู้ชั้นทั้ง 5 และสิ่งกระทบทั้งปวง เป็นคนละส่วนกัน ไม่เกี่ยวข้องกัน

ธาตุรู้ กับ ชันธ์ 5 การยึดโยงข้ามมิติของตัวเราที่แท้จริงและร่างกาย  
ที่พระพุทธรองค์ทรงค้นพบ

ดังที่พระพุทธรองค์ได้ทรงสอนไว้  
เรื่อง อนัตตา ในอนัตตลักขณสูตร

พระพุทธรองค์ได้ทรงสอนท่านพาหิยะ  
สั้นที่สุด คือ “ให้สักแต่ว่ารู้”



พระราชวัชรสังวรมุนี  
(พระอาจารย์สุชาติ อภิชาโต)



## **รับชมการแสดงธรรมหน้าทีวี โดย พระอาจารย์สุชาติ อภิชาโต**

เวลา 14.00-15.45 น. แสดงธรรมทุกวันเสาร์ วันอาทิตย์ วันพระ-  
และวันหยุดนักขัตฤกษ์ ที่ทีวี 5 วัดญาณสังวรารามวรมหาวิหาร จ.ชลบุรี

---

 Youtube: Phrasuchart Live

 Youtube: Dr.V Channel

 Facebook: พระอาจารย์สุชาติ อภิชาโต

สามารถรับฟังผ่านวิทยุธรรมะออนไลน์ที่ Phrasuchart.com

หรือเข้าคลับเฮ้าส์ เพื่อฟังธรรมได้อีกช่องทาง

<https://www.joinclubhouse.com/@phrasuchartlive>

**ขอเชิญสนทนาธรรมและถาม-ตอบปัญหาธรรม  
กับพระอาจารย์สุชาติ อภิชาโต ผ่านโปรแกรม Zoom**

ภาษาอังกฤษ ทุกวันอังคาร เวลา 2 ทุ่ม

และภาษาไทย ทุกวันพุธ เวลา 2 ทุ่ม

Meeting ID: 821 1470 7209


Password: 840806

และสามารถถามปัญหาธรรมะได้ทาง

Facebook และ Youtube ดังข้างต้น

หรือเข้าคลับเฮ้าส์ เพื่อฟังธรรมได้อีกช่องทาง

<https://www.joinclubhouse.com/@phrasuchartlive>



ปี 2024 Internet ส่งข้อมูลที่ความเร็ว 6G แล้ว  
ด้วยกระแส “คลื่น” ที่มองไม่เห็น  
แต่ทุกคนรู้ว่ามืออยู่จริง  
การเชื่อมโยงของธาตุรู้มายังร่างกาย  
จึงปฏิเสธไม่ได้ว่า ไม่มีอยู่จริง  
พระพุทธรองค์ทรงสอนให้เข้ามาดู “ภายใน”  
เพื่อพิสูจน์ให้เห็นด้วยตนเอง  
ในสิ่งที่เป็นความจริงเหนือมิติแห่งกาลเวลา